

¿Cuáles son los síntomas de la **disfunción neurogénica del tracto urinario inferior (DNTUI)**?

La disfunción neurogénica del tracto urinario inferior (DNTUI en inglés: *neurogenic lower urinary tract dysfunction* NLUTD), también llamada vejiga neurogénica, ocurre cuando el control de la vejiga está deteriorado debido a una lesión o enfermedad del sistema nervioso. Existen varios tipos de DNTUI, estos pueden presentarse solos o en combinación. Los síntomas pueden variar según el tipo de DNTUI que tenga, así como si tiene otras afecciones de la vejiga.

La DNTUI hiperactiva es un problema relacionado con el almacenamiento de orina en la vejiga.

Los síntomas incluyen:

- Urgencia: Necesidad repentina e intensa de orinar de inmediato.
- Frecuencia: Necesidad de orinar incluso aunque haya vaciado la vejiga recientemente.
- Nicturia: Necesidad de orinar una o más veces durante la noche.
- Incontinencia: Fugas o goteo de orina (accidentes urinarios).
- Disreflexia autonómica (únicamente cuando hay una lesión de la médula espinal).

Consulte nuestra [hoja informativa sobre la DNTUI hiperactiva](#).

La DNTUI hipoactiva es un problema relacionado con el vaciado de orina de la vejiga.

Los síntomas incluyen:

- Chorro de orina lento (un “hilo” de orina) o incapacidad para orinar.
- Hacer esfuerzos para orinar.
- Sensación de que la vejiga sigue llena incluso después de vaciarla/usar el baño.
- Ir al baño con frecuencia, pero sólo poder eliminar una cantidad pequeña de orina.
- Infecciones de las vías urinarias (*urinary tract infections*, UTI) frecuentes.

Consulte nuestra [hoja informativa sobre la DNTUI hipoactiva](#).

Las personas con **DNTUI hipoactiva e hiperactiva** pueden presentar cualquier combinación de los síntomas mencionados arriba.

Disinergia vesico-esfinteriana (*detrusor sphincter dyssynergia, DSD*)

La disinergia vesico-esfinteriana se presenta cuando la vejiga y el esfínter (el músculo que controla la capacidad para liberar orina de la vejiga) no funcionan juntos de la manera en que deberían hacerlo, lo que provoca vaciado incompleto o dificultad para vaciar la vejiga. Se le llama con frecuencia afección “silenciosa” porque, salvo que se realice un análisis urológico específicamente para detectar la disinergia, no hay modo de saber que está ocurriendo. La disinergia vesico-esfinteriana puede provocar daño renal, disreflexia autonómica u otros problemas y sólo se puede diagnosticar con una prueba llamada urodinámica que, por lo general, implica el uso de un catéter y monitores de presión para obtener más información sobre la función muscular y nerviosa de las vías urinarias inferiores.

¿Qué debo hacer si tengo estos síntomas?

Si tiene DNTUI, un urólogo debe realizarle un seguimiento de rutina. Si experimenta síntomas urinarios, analícelos con su proveedor de atención médica. Recuerde que la disinergia vesico-esfinteriana suele ser “silenciosa” y puede ocurrir en combinación con muchos de los síntomas mencionados anteriormente, así como provocar otros problemas (por ejemplo, disreflexia autonómica). Así que, si tiene DNTUI, pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la realización de una prueba para detectar disinergia vesico-esfinteriana.

Consulte nuestra hoja informativa sobre el control de la DNTUI para conocer las opciones de control. Consulte también nuestra hoja informativa sobre las infecciones de las vías urinarias y la DNTUI.

Derechos de autor © 2020 RRTC on Health and Function of People with Physical Disabilities. Todos los derechos reservados. El Instituto Nacional de Investigaciones sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (*National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research, NIDILRR*) entrega los fondos para que se realice esta investigación. Departamento de Salud y Servicios Sociales (*Department of Health and Human Services, DHHS*) de los EE. UU. N.º de subvención 90RTHF0003. Aunque se haga todo lo posible por asegurar que la información que contiene esta hoja informativa sea correcta y esté actualizada, no se puede garantizar la exactitud y la integridad de la información.

Visite [MedStarResearch.org/BladderRehab](https://www.MedStarResearch.org/BladderRehab)
para obtener más información.

**Es el cómo
tratamos a
las personas.**