

Control de la **disfunción neurógena de las vías urinarias inferiores** (*neurogenic lower urinary tract dysfunction, NLUTD*)

¿Qué es la NLUTD?

La disfunción neurógena de las vías urinarias inferiores (NLUTD), también conocida como vejiga neurógena, ocurre cuando el control de la vejiga está deteriorado debido a una lesión o enfermedad del sistema nervioso. Los síntomas de la NLUTD varían según el lugar y la extensión del daño del sistema nervioso. Existen varias formas de que la NLUTD cause una disfunción de la vejiga: NLUTD hiperactiva, NLUTD hipoactiva, disinergia detrusor-esfínter (pérdida de la coordinación entre la vejiga y los músculos del esfínter) y una combinación de estas.

Consulte la hoja informativa “¿Qué es la disfunción neurógena de las vías urinarias inferiores (neurogenic lower urinary tract dysfunction, NLUTD)?” para obtener información más detallada.

¿Cómo puedo controlar la NLUTD y recuperar mi vida?

No hay cura para la NLUTD. Sin embargo, con el tratamiento de la enfermedad, puede tener una vida sana y plena. Es importante controlar los síntomas para prevenir las complicaciones como infecciones de las vías urinarias (*urinary tract infections*, UTI) y el daño en los riñones. También es primordial para la salud mental y emocional y para poder salir a la comunidad, socializar, trabajar y divertirse. El urólogo u otros proveedores de atención médica pueden ayudarlo a encontrar métodos de tratamiento que se ajusten a sus síntomas y a su estilo de vida. Estas son algunas opciones:

- Cambios en el estilo de vida, como orinar en intervalos programados, orinar dos veces cada vez que vaya al baño o limitar los alimentos, las bebidas, los suplementos y los medicamentos que puedan irritar la vejiga.
- Terapia del suelo pélvico para ayudar a fortalecer y coordinar el suelo pélvico y los músculos de la vejiga.
- Medicamentos orales o inyecciones de BOTOX® para relajar la vejiga.
- Sondas vesicales para vaciar la vejiga. El sondaje puede ser intermitente en horas programadas durante el día o permanente para vaciar constantemente la vejiga en una bolsa de recolección. Cualquiera de los dos tipos de sondaje se puede realizar a través de la uretra o una abertura creada quirúrgicamente (estoma).
- Las opciones quirúrgicas pueden ser útiles, como:
 - Enterocistoplastia, en la que se usa una parte del intestino para aumentar el tamaño y la capacidad de la vejiga.
 - Derivación de la orina, que permite tener un acceso más fácil a la sonda mediante un estoma (abertura quirúrgica) en la parte inferior del abdomen.
 - Esfínterotomía, que implica realizar una incisión en el esfínter uretral o resección del esfínter para extraer una parte del esfínter, lo que permite que la orina salga de la vejiga más fácilmente.
 - Esfínter artificial, que disminuye la incontinencia mediante un manguito inflable alrededor de la uretra. Una bomba está debajo de la piel para desinflar el manguito.

¿Qué opciones de tratamiento pueden ser adecuadas para cada tipo de NLUTD?

Las opciones de control son personalizadas para cada persona, según el funcionamiento de la vejiga, los síntomas y los objetivos. En general, estas son las opciones de tratamiento que se pueden considerar para cada tipo de NLUTD.

Opción de control	NLUTD hiperactiva	NLUTD hipoactiva	Combinación hiperactiva/ hipoactiva	Disinergia detrusor-esfínter
Micción programada	X	X	X	
Micción doble		X	X	
Limitación de alimentos, bebidas, suplementos y medicamentos que irritan la vejiga	X		X	
Terapia del suelo pélvico	X	X	X	
Medicamentos orales para relajar la vejiga	X		X	X
Inyecciones de BOTOX® para relajar la vejiga	X		X	X
Vaciado de la vejiga con una sonda vesical	X	X	X	X
Enterocistoplastia	X		X	
Derivación de la orina	X	X	X	X
Resección del esfínter		X	X	
Esfínterotomía				X
Esfínter artificial		X	X	X

Derechos de autor © 2020 RRTC on Health and Function of People with Physical Disabilities. Todos los derechos reservados. El Instituto Nacional de Investigaciones sobre Discapacidad, Vida Independiente y Rehabilitación (*National Institute on Disability, Independent Living, and Rehabilitation Research*, NIDILRR) entrega los fondos para que se realice esta investigación. Departamento de Salud y Servicios Sociales (*Department of Health and Human Services*, DHHS) de los EE. UU. N.º de subvención 90RTHF0003. Aunque se haga todo lo posible por asegurar que la información que contiene esta hoja informativa sea correcta y esté actualizada, no se puede garantizar la exactitud y la integridad de la información.

Visite [MedStarResearch.org/BladderRehab](https://www.MedStarResearch.org/BladderRehab) para obtener más información.

Es el cómo tratamos a las personas.